

QueroBolsa



# Plano de Estudos Encceja 2026



**04 MESES DE FOCO**

QueroBolsa

# Quem somos?

A **Quero Bolsa** é uma plataforma que conecta quem quer aprender à bolsa de estudo ideal, comunidade de alunos e ferramentas para apoiar você em carreira e empregabilidade.

**+1,7 milhão**  
de alunos matriculados  
por todo Brasil.

SAIBA MAIS EM

[QUEROBOLSA.COM.BR](https://www.querobolsa.com.br)

# Quem vai te ajudar a arrasar no Encceja 2026?



## Sérgio Vinicius Corrêa

Com vasta experiência no campo da educação, Sérgio Vinicius Corrêa é professor e coordenador do Ensino Médio, tanto em escolas públicas quanto privadas. Elaborou o plano de estudo para o Encceja, buscando uma estrutura organizada para orientar os estudos e garantir que os alunos estejam preparados e confiantes para enfrentar a avaliação.

# Como usar esse plano de estudos

**04 meses de foco pra começar**

**Este é um plano de estudos pra você esquentar o motor!**

São 04 meses com os temas mais **importantes**, **organizados em blocos curtos**. Em cada dia, você foca em 2 assuntos (um por área) e termina com a sensação boa de: *“ok, hoje eu avancei”*.

**Como funciona na prática**



- **Escolha o DIA** no sumário e siga a lista de matérias.
- **Estude no seu ritmo:** 30 a 90 min por dia já faz diferença.
- **Faça anotações rápidas** (o que entendi + o que preciso revisar).

**E a parte mais importante:** você pode encaixar revisão.

Se em algum momento precisar respirar, transforme 1 dia da semana em “Dia de Revisão” pra repassar o que estudou, refazer exercícios e fechar lacunas.



**Dica rápida:** Se você perder um dia, não “zera” o plano. Só continua do próximo DIA.

# Sumário

É sua vez de arrasar no Encceja. Prepare-se!

04 meses de foco

ou

88 dias de estudo

**Dia 01**

01/04

**Dia 02**

02/04

**Dia 03**

03/04

**Dia 04**

06/04

**Dia 05**

07/04

**Dia 06**

08/04

**Dia 07**

09/04

**Dia 08**

10/04

**Dia 09**

13/04

**Dia 10**

14/04

**Dia 11**

15/04

**Dia 12**

16/04

**Dia 13**

17/04

**Dia 14**

20/04

**Dia 15**

21/04

**Dia 16**

22/04

**Dia 17**

23/04

**Dia 18**

24/04

**Dia 19**

27/04

**Dia 20**

28/04

**Dia 21**

29/04

**Dia 22**

30/04

**Dia 23**

01/05

**Dia 24**

04/05

**Dia 25**

05/05

**Dia 26**

06/05

**Dia 27**

07/05

**Dia 28**

08/05

**Dia 29**

11/05

**Dia 30**

12/05

**Dia 31**

13/05

**Dia 32**

14/05

**Dia 33**

15/05

**Dia 34**

18/05

**Dia 35**

19/05

**Dia 36**

20/05

**Dia 37**

21/05

**Dia 38**

22/05

**Dia 39**

25/05

**Dia 40**

26/05

**Dia 41**

27/05

**Dia 42**

28/05

**Dia 43**

29/05



**Dia 44**

01/06

**Dia 45**

02/06

**Dia 46**

03/06

**Dia 47**

04/06

**Dia 48**

05/06

**Dia 49**

08/06

**Dia 50**

09/06

**Dia 51**

10/06

**Dia 52**

11/06

**Dia 53**

12/06

**Dia 54**

15/06

**Dia 55**

16/06

**Dia 56**

17/06

**Dia 57**

18/06

**Dia 58**

19/06

**Dia 59**

22/06

**Dia 60**

23/06

**Dia 61**

24/06

**Dia 62**

25/06

**Dia 63**

26/06

**Dia 64**

29/06

**Dia 65**

30/06

**Dia 66**

01/07

**Dia 67**

02/07

**Dia 68**

03/07

**Dia 69**

06/07

**Dia 70**

07/07

**Dia 71**

08/07

**Dia 72**

09/07

**Dia 73**

10/07

**Dia 74**

13/07

**Dia 75**

14/07

**Dia 76**

15/07

**Dia 77**

16/07

**Dia 78**

17/07

**Dia 79**

20/07

**Dia 80**

21/07

**Dia 81**

22/07

**Dia 82**

23/07

**Dia 83**

24/07

**Dia 84**

27/07

**Dia 85**

28/07

**Dia 86**

29/07

**Dia 87**

30/07

**Dia 88**

31/07

## Dia 01

01/04 · QUARTA-FEIRA

 **Física**  
Grandezas vetoriais

 **Geografia**  
Cartografia

## Dia 02


02/04 · QUINTA-FEIRA

 **Química**  
Estados físicos da matéria

 **Filosofia**  
O que é filosofia clássica

## Dia 03

03/04 · SEXTA-FEIRA

 **Sociologia**  
Sociedade e vida social

 **Inglês**  
Personal pronouns

## Dia 04

06/04 · SEGUNDA-FEIRA

 **História**  
Antiguidade Oriental

 **Física**  
Movimento uniforme

## Dia 05

07/04 · TERÇA-FEIRA

-  **Português**  
Linguagem verbal e não verbal
-  **Biologia**  
Citologia

## Dia 06

08/04 · QUARTA-FEIRA

-  **Física**  
MUV
-  **Geografia**  
Clima

## Dia 07

09/04 · QUINTA-FEIRA

-  **Química**  
Átomos
-  **Filosofia**  
Mito da caverna

## Dia 08

10/04 · SEXTA-FEIRA

-  **Sociologia**  
Cultura
-  **Inglês**  
Verbo to be

## Dia 09

13/04 · SEGUNDA-FEIRA



### História

Mesopotâmia



### Física

Movimento circular uniforme

## Dia 10

14/04 · TERÇA-FEIRA



### Português

Leitura e interpretação de texto



### Biologia

Corpo humano

## Dia 11

15/04 · QUARTA-FEIRA

 **Física**  
Lançamento oblíquo

 **Geografia**  
Paralelos e meridianos

## Dia 12

16/04 · QUINTA-FEIRA

 **Química**  
Elementos químicos

 **Filosofia**  
Pensamento dos filósofos pré-socráticos

## Dia 13

17/04 · SEXTA-FEIRA

 **Sociologia**  
Socialização

 **Inglês**  
Verbos em inglês

## Dia 14

20/04 · SEGUNDA-FEIRA

 **História**  
Egito

 **Física**  
Quantidade de movimento

## Dia 15

21/04 · TERÇA-FEIRA

 **Português**  
Texto narrativo

 **Biologia**  
Anatomia

## Dia 16

22/04 · QUARTA-FEIRA

 **Física**  
Força de tração

 **Geografia**  
Hidrografia

## Dia 17

23/04 · QUINTA-FEIRA

 **Química**  
Reações químicas

 **Filosofia**  
Sócrates

## Dia 18

24/04 · SEXTA-FEIRA

 **Sociologia**  
Exclusão social

 **Inglês**  
Adverbs of frequency

## Dia 19

27/04 · SEGUNDA-FEIRA

 **História**  
Grécia Antiga / Atenas

 **Física**  
Energia cinética

## Dia 20

28/04 · TERÇA-FEIRA

 **Português**  
Texto descritivo

 **Biologia**  
Sistema respiratório

## Dia 21

29/04 · QUARTA-FEIRA

 **Física**  
Energia potencial

 **Geografia**  
Fuso horário

## Dia 22

30/04 · QUINTA-FEIRA

 **Química**  
Balanceamento químico

 **Filosofia**  
Platão

## Dia 23

01/05 · SEXTA-FEIRA

 **Sociologia**  
Desigualdade social

 **Inglês**  
Suffixes

## Dia 24

04/05 · SEGUNDA-FEIRA

 **História**  
Grécia Antiga / Esparta

 **Física**  
Energia mecânica

## Dia 25


05/05 · TERÇA-FEIRA

 **Português**  
Texto argumentativo

 **Biologia**  
Sistema nervoso

## Dia 26

06/05 · QUARTA-FEIRA

 **Física**  
Empuxo

 **Geografia**  
Solstícios e equinócios

## Dia 27

07/05 · QUINTA-FEIRA

 **Química**  
Bases

 **Filosofia**  
Aristóteles

## Dia 28

08/05 · SEXTA-FEIRA

 **Sociologia**  
Trabalho e organização do trabalho

 **Inglês**  
Modal verbs

## Dia 29

11/05 · SEGUNDA-FEIRA



### História

Roma antiga



### Física

Leis de Kepler

## Dia 30

12/05 · TERÇA-FEIRA



### Português

Coesão textual



### Biologia

Sistema endócrino

# Dia 31

13/05 · QUARTA-FEIRA



## Física

Ondas físicas



## Geografia

Biomas do Brasil

# Dia 32

14/05 · QUINTA-FEIRA



## Química

Termoquímica



## Filosofia

Ética e moral

## Dia 33

15/05 · SEXTA-FEIRA

 **Sociologia**  
Movimentos sociais

 **Inglês**  
Falsos cognatos

## Dia 34

18/05 · SEGUNDA-FEIRA

 **História**  
Feudalismo

 **Física**  
Ondas sonoras

## Dia 35

19/05 · TERÇA-FEIRA



### Português

Coerência textual



### Biologia

Sistema cardiovascular

## Dia 36

20/05 · QUARTA-FEIRA



### Física

Efeito Doppler



### Geografia

Migrações no Brasil

## Dia 37

21/05 · QUINTA-FEIRA

 **Química**  
Lei de Hess

 **Filosofia**  
Política e ética

## Dia 38

22/05 · SEXTA-FEIRA

 **Sociologia**  
Instituições sociais

 **Inglês**  
Voz passiva

## Dia 39

25/05 · SEGUNDA-FEIRA



### História

Revolução Industrial



### Física

Ondas eletromagnéticas

## Dia 40

26/05 · TERÇA-FEIRA



### Português

Pontuação



### Biologia

Alimentação e nutrição

## Dia 41

27/05 · QUARTA-FEIRA



### Física

Calor



### Geografia

Modelos de produção

## Dia 42

28/05 · QUINTA-FEIRA



### Química

Energia química



### Filosofia

Teoria do conhecimento

## Dia 43

29/05 · SEXTA-FEIRA



### Sociologia

Estado democrático de direito



### Matemática

Equações do 2º grau

## Dia 44

01/06 · SEGUNDA-FEIRA



### História

Revolução Francesa



### Física

Calorimetria

## Dia 45

02/06 · TERÇA-FEIRA

 **Português**  
Concordância nominal

 **Biologia**  
Problemas ambientais

## Dia 46

03/06 · QUARTA-FEIRA

 **Física**  
Máquina térmica

 **Geografia**  
Mobilidade urbana

## Dia 47

04/06 · QUINTA-FEIRA



### Química

Baterias e pilhas



### Filosofia

Filosofia Medieval

## Dia 48

05/06 · SEXTA-FEIRA



### Sociologia

Cidadania



### Matemática

Conversão de medidas

## Dia 49

08/06 · SEGUNDA-FEIRA

 **História**  
Primeira Guerra

 **Física**  
Circuito elétrico

## Dia 50

09/06 · TERÇA-FEIRA

 **Português**  
Figuras de linguagem

 **Biologia**  
Origem da vida

# Dia 51

10/06 · QUARTA-FEIRA



## Física

Associação de resistores



## Geografia

Aquecimento global

# Dia 52

11/06 · QUINTA-FEIRA



## Química

Eletroquímica



## Filosofia

Filosofia moderna

## Dia 53

12/06 · SEXTA-FEIRA



### Sociologia

Direitos humanos



### Matemática

Formas geométricas

## Dia 54

15/06 · SEGUNDA-FEIRA



### História

Segunda Guerra



### Física

Força magnética

## Dia 55

16/06 · TERÇA-FEIRA

 **Português**  
Gêneros literários

 **Biologia**  
Cadeia alimentar

## Dia 56

17/06 · QUARTA-FEIRA

 **Física**  
Ótica

 **Geografia**  
Meio ambiente

## Dia 57

18/06 · QUINTA-FEIRA

 **Química**  
Eletrólise

 **Filosofia**  
Iluminismo

## Dia 58

19/06 · SEXTA-FEIRA

 **Matemática**  
Fórmulas da geometria

 **Português**  
Trovadorismo

## Dia 59

22/06 · SEGUNDA-FEIRA

 **Física**  
Espelhos planos

 **Geografia**  
Êxodo rural

## Dia 60

23/06 · TERÇA-FEIRA

 **Português**  
Humanismo

 **Biologia**  
Animais

# Dia 61

24/06 · QUARTA-FEIRA



## Física

Refração



## Geografia

Economia global

# Dia 62

25/06 · QUINTA-FEIRA



## Química

Hidrólise



## Filosofia

Filosofia contemporânea

## Dia 63

26/06 · SEXTA-FEIRA

 **Matemática**  
Probabilidade básica

 **Português**  
Quinhentismo

## Dia 64

29/06 · SEGUNDA-FEIRA

 **História**  
Descobrimento do Brasil

 **Geografia**  
El Niño e La Niña

## Dia 65

30/06 · TERÇA-FEIRA

 **Português**  
Arcadismo

 **Biologia**  
Bioquímica

## Dia 66

01/07 · QUARTA-FEIRA

 **Matemática**  
Estatística

 **Química**  
Dióxido de nitrogênio

## Dia 67

02/07 · QUINTA-FEIRA

 **História**  
Colonização do Brasil

 **Português**  
Romantismo

## Dia 68

03/07 · SEXTA-FEIRA

 **Matemática**  
Conjuntos

 **História**  
Escravidão no Brasil

## Dia 69

06/07 · SEGUNDA-FEIRA

 **Português**  
Ultrarromantismo

 **Matemática**  
Triângulos

## Dia 70

07/07 · TERÇA-FEIRA

 **História**  
Independência do Brasil

 **Matemática**  
Polígonos

# Dia 71

08/07 · QUARTA-FEIRA

 **Português**  
Parnasianismo

 **Matemática**  
Plano cartesiano

# Dia 72

09/07 · QUINTA-FEIRA

 **História**  
Primeiro Reinado

 **Matemática**  
Fatoração

# Dia 73

10/07 · SEXTA-FEIRA

 **Português**  
Dadaísmo

 **Matemática**  
Função quadrática

# Dia 74

13/07 · SEGUNDA-FEIRA

 **História**  
Segundo Reinado

 **Matemática**  
Função exponencial

## Dia 75

14/07 · TERÇA-FEIRA

 **Português**  
Expressionismo

 **Matemática**  
Função Inversa

## Dia 76

15/07 · QUARTA-FEIRA

 **História**  
República Velha

 **Matemática**  
Função modular

## Dia 77

16/07 · QUINTA-FEIRA

 **Matemática**  
Teorema de Pitágoras

 **História**  
Era Vargas

## Dia 78

17/07 · SEXTA-FEIRA

 **Matemática**  
Seno, cosseno e tangente

 **História**  
Ditadura Militar

## Dia 79

20/07 · SEGUNDA-FEIRA

 **Matemática**  
Análise combinatória

 **História**  
Constituições

## Dia 80

21/07 · TERÇA-FEIRA

 **Matemática**  
Divisão

 **Matemática**  
Multiplicação

# Dia 81

22/07 · QUARTA-FEIRA

 **Matemática**  
Fração

 **Matemática**  
Porcentagem

# Dia 82

23/07 · QUINTA-FEIRA

 **Matemática**  
Números racionais

 **Matemática**  
Razão e proporção

## Dia 83

24/07 · SEXTA-FEIRA

 **Matemática**  
Expressões algébricas

 **Matemática**  
Equações de 1º grau

## Dia 84

27/07 · SEGUNDA-FEIRA

 **Português**  
Classes gramaticais

# Dia 85

28/07 · TERÇA-FEIRA



## Português

Concordância verbal

# Dia 86

29/07 · QUARTA-FEIRA



## Português

Produção textual

# Dia 87

30/07 · QUINTA-FEIRA

 **História**  
Guerra Fria

# Dia 88

31/07 · SEXTA-FEIRA

 **Revisão geral dos temas**



**Você conseguiu!**

Estudou todos os dias, fez suas anotações, focou e está preparado para brilhar no Encceja.

**QueroBolsa**

**Que tal acompanhar a Quero nas redes sociais também?**

