

Estudante comum *versus* candidato ideal!

As habilidades e atitudes exigidas nas 10 carreiras mais buscadas — e como começar a desenvolvê-las desde agora. Saiba como se destacar sendo o candidato ideal, considerando o curso dos seus sonhos!





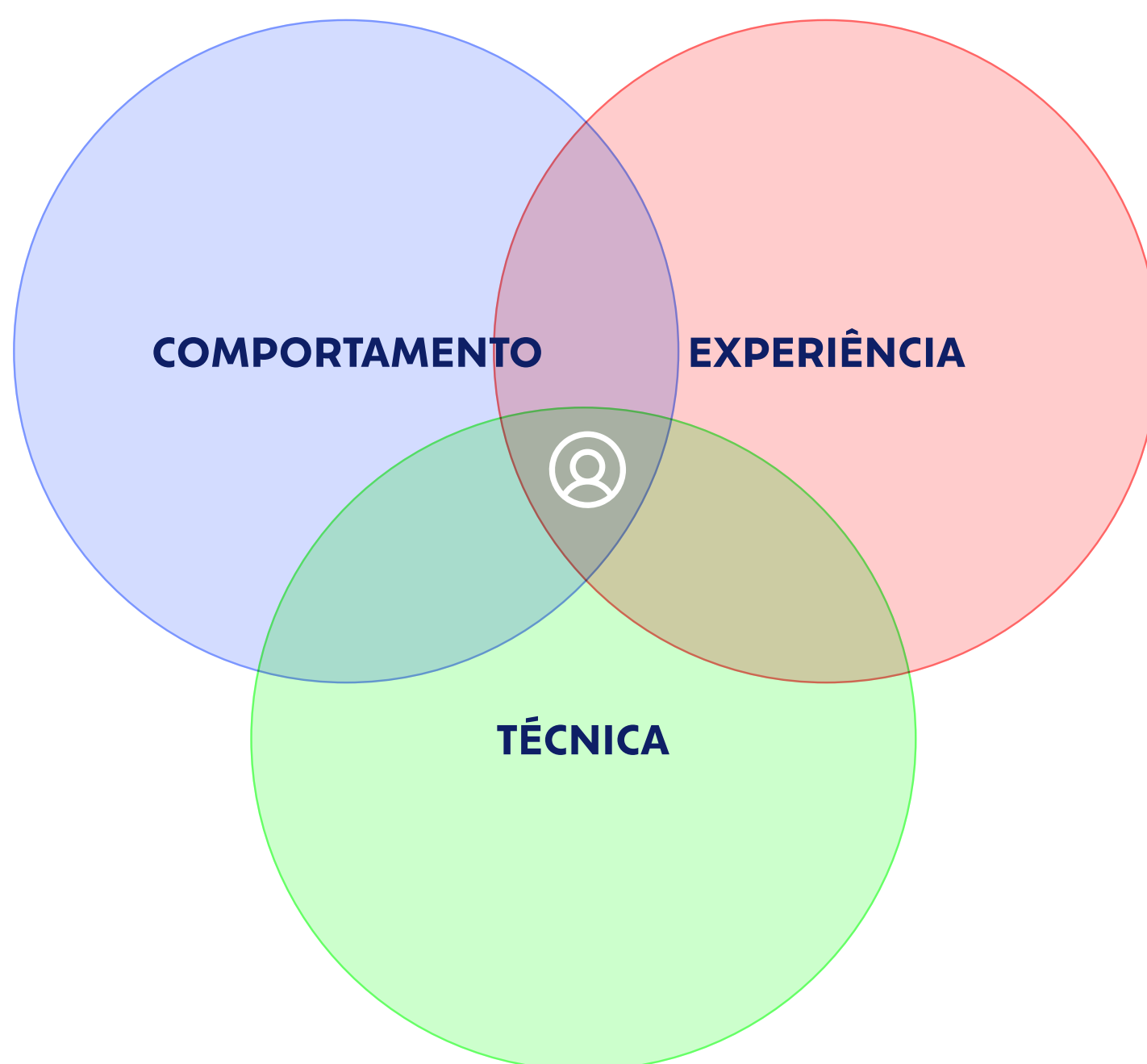
Esse é um guia para te apoiar nas principais escolhas profissionais.

AQUI VOCÊ ENTENDERÁ:

1. Como dar os passos corretos para escolher o curso da sua carreira, considerando as tendências de mercado alinhadas com o seu perfil!
2. O que realmente diferencia um candidato no mercado atual: A busca pelo emprego na área não começa quando você termina a faculdade, ela precisa ser construída ao longo da sua jornada de estudo.

A fórmula mágica do “candidato desejado”

A tríade essencial: **técnica + comportamento + experiência prática**



Para se destacar no mercado de trabalho, não basta apenas ter conhecimento técnico. O profissional valorizado hoje é aquele que consegue transformar o que aprende na faculdade em ações práticas, por meio do comportamento certo.

◆ Técnica é o conhecimento teórico adquirido no curso: conceitos, métodos e fundamentos da profissão.

◆ Comportamento é a forma como você aplica esse conhecimento no dia a dia: comunicação, postura, iniciativa, responsabilidade e trabalho em equipe.

◆ Experiência prática é o resultado da combinação entre técnica e comportamento: aquilo que você efetivamente consegue entregar, resolver ou melhorar.

Essa tríade funciona de forma integrada. Não é possível se destacar tendo apenas prática sem base teórica, nem teoria sem saber aplicá-la.

É justamente a formação acadêmica que abre espaço para desenvolver essas três dimensões e construir, desde cedo, o seu perfil profissional.

O mercado mudou! O que vão cobrar de você?

Hoje, a decisão de um recrutador vai muito além do currículo. A forma como você se comporta diante de desafios, pessoas e responsabilidades pode definir o tão esperado “sim” em uma entrevista.

O mercado busca profissionais que saibam traduzir conhecimento em atitude: pessoas capazes de agir com clareza, resolver problemas e gerar impacto real no negócio. É isso que constrói experiências relevantes e cria oportunidades de crescimento.

Mais do que saber, o que importa é como você age com aquilo que sabe, e isso pode (e deve) ser desenvolvido desde a faculdade.

A mentalidade dos recrutadores hoje

Os recrutadores buscam pessoas que consigam resolver problemas e promover melhorias! Você vai se destacar a partir do momento que começar a construir experiências (seja na faculdade ou em empresas, projetos pessoais) que tenham algum tipo de resultado mensurável; por exemplo: entreguei o projeto em 20 dias!



Quer aprender a contar isso de forma clara e objetiva nas entrevistas?

Conheça a metodologia STAR, uma ferramenta que ajuda você a organizar e comunicar suas experiências, ações e resultados de forma clara e objetiva — exatamente como os recrutadores esperam ouvir.

A metodologia STAR foi criada para te ajudar a estruturar respostas mais organizadas, assertivas e objetivas para perguntas que demandam maior desenvolvimento da ideia. Ou seja, se você seguir o passo-a-passo do STAR, você conseguirá apresentar os pontos mais importantes da sua ideia e se colocar.

S - SITUAÇÃO

Escolha uma situação de acordo com a pergunta feita ou de acordo com o que você pretende apresentar. A situação vai ser sempre algo que aconteceu em que você teve que resolver algo.

T - TAREFA:

Qual era a sua responsabilidade nessa situação? Pense que para toda situação que você está envolvido, você também terá uma atividade a ser feita. Aqui você apresenta qual atividade seria a sua.

A - AÇÃO

O que você FEZ para realizar essa atividade/tarefa? Aqui você vai apresentar o passo-a-passo que seguiu para resolver o problema, onde pesquisou, quais foram os caminhos que utilizou.

R - RESULTADO:

Qual foi o retorno da sua ação? Você conseguiu entregar/resolver o problema que foi apresentado na situação para você? Consegue trazer isso em números/dados?. Aqui é muito importante você trazer a finalização da sua ação.



Eu consigo utilizar a STAR apenas em entrevistas? NÃO! Durante a sua graduação, você precisará apresentar seminários, projetos e ideias durante as aulas, faça uso dessa metodologia para apresentar seus cases da melhor forma!

Vamos analisar um exemplo de como você pode utilizar a metodologia ao seu favor:



Situação

Imagine que você está no seu segundo ano de faculdade e precisa entregar um projeto muito importante para ser aprovado para o próximo semestre, o seu prazo é de 20 dias. Para isso, você foi incluído em um grupo com outras 04 pessoas que você nunca teve contato na sala.



Tarefa (Qual era a sua responsabilidade?):

Entregar o trabalho dentro do prazo de 20 dias em conjunto com o seu grupo



Ação (O que você fez?):

Pesquisou sobre o tema do projeto, conversou com as pessoas do grupo e deu uma sugestão de como poderia ser dividido a parte prática do trabalho.



Resultado:

Conseguiu entregar o seu trabalho dentro do prazo e construiu relações na faculdade



Parece muito simples essa situação, não é? Mas, em apenas uma entrega de trabalho, foi possível analisar as seguintes competências:

- **Comunicação:** Você não conhecia o grupo, mas sabia que a única forma de entregar seria se apresentando e conversando sobre o tema
- **Iniciativa:** Buscou pesquisar sobre o tema para ter mais contato para trocar com os colegas do grupo
- **Senso de prazo/urgência:** Sabia que o tempo era curto para a entrega de um trabalho tão importante, então ao apresentar o tema, também já promoveu uma sugestão de divisão para começar trabalhar

Agora você já sabe quais são os pontos de atenção que você precisa ter durante seu curso e trabalho e como comunicar seu valor. Então é hora de descobrir as top carreiras do mercado de trabalho e como atuar em cada uma delas.



Conheça as carreiras cobiçadas! O que um recrutador olha?

O que realmente chama atenção em um estudante/profissional em início de carreira em cada área.

Visite a página hiperlinkada de cada área e conheça mais sobre curso, carreira e salários.

Conheça as tendências do mercado e saiba como se destacar:

Psicologia

- Escuta ativa: essa habilidade é importante para todas as áreas, mas no ramo da Psicologia saber escutar o que está sendo transmitido e responder apenas o que a pessoa está compartilhando é algo muito necessário e difícil! Pois, normalmente nós respondemos com o que achamos e julgamos da situação, e no caso da psicologia, isso não é possível.
- Participação de projetos sociais em comunidades, UBS, empresas que remetem a necessidade de planejamento do cuidado do ser humano. A faculdade pode te proporcionar esta experiênci

CLIQUE PARA SABER MAIS 



Direito

- Boa argumentação: não basta apenas dizer que não concorda com algo, é necessário trazer provas, evidências do porquê não concorda e qual seria o melhor caminho. Aqui o método STAR é essencial de ser desenvolvido! Participe de debates, simulações durante o curso para se desenvolver;
- Leitura e escrita extremamente bem desenvolvidas: Normalmente em oportunidades da área de direito, são aplicados testes para que você escreva documentos jurídicos, algo que vai fazer parte da sua rotina. Então, treine português para o meio jurídico durante o seu curso;
- Organização e atenção aos detalhes: O meio jurídico trabalha com a verdade e justiça, ambos são adquiridos através de evidências que, durante o processo, se tornam provas.

CLIQUE PARA SABER MAIS 

Administração

- Como você consegue enxergar potencial de crescimento nos projetos é algo primordial na área de Administração;
- Organização é sempre questionada nos processos com o objetivo de entender se você sabe se planejar para resolver problemas ou se consegue estruturar suas ideias voltadas para ter um resultado valoroso;



- Gosta de tomar decisão? Com certeza você vai se destacar ao comentar sobre projetos que organizou, ideias que deu para o grupo, pesquisas que realizou durante o curso;
- Este é um curso onde você pode ter projetos fora da faculdade que conseguem acelerar suas chances no mercado! Ex: tem um mercadinho de um colega? Se ofereça para fazer a administração de estoque dele! Pode ser um projeto pequeno, mas que vai te promover muito conhecimento!

CLIQUE PARA SABER MAIS 

Áreas da saúde: Enfermagem, Biomedicina, Fisioterapia, Nutrição

- Maturidade emocional e empatia: você vai enfrentar diversas realidades durante a sua formação, não tem problema algum sentir o que o outro está passando, porém é importante que você desenvolva a habilidade de separar a dor do outro da sua;
- Alto desempenho e disciplina: Por ser uma área que cuida da vida do outro, o nível de disciplina precisa ser alto.
- Participe de projetos voluntários voltados para saúde, pode ser em hospitais, SUS, comunidade: tudo isso vai servir muito para você apresentar o seu desenvolvimento teórico na prática (lembre-se da tríade);



- Comunicação respeitosa: saber entender a situação crítica e comunicar aos parentes do seu paciente vai ser algo imprescindível! Então, use e abuse dos momentos de apresentação, seminário, para desenvolver essa habilidade;
- Ter uma atenção dividida que seja boa: você consegue cuidar de mais de 1 projeto por vez? Consegue administrar várias demandas durante a semana

ENFERMAGEM BIOMEDICINA NUTRIÇÃO FISIOTERAPIA 

Pedagogia

- A Comunicação aqui é a chave! Ao longo dos processos, você será convidado para apresentar uma aula-modelo, então você vai precisar preparar um modelo de aula, aprofundar sobre a pesquisa e conseguir traduzir os seus conhecimentos para pessoas que ainda não o tem. Então, treine com amigos, familiares ou sozinha!
- Paciência e criatividade: Se a pessoa não entendeu, quais seriam as outras formas de ensinar? Isso vai ser primordial para você!
- Planejamento e Organização: muito cobrado para essa área, pois você cuidará de diversas turmas ou diferentes processos de aprendizado

CLIQUE PARA SABER MAIS 



Educação Física

- Ser motivador: Como você acolhe a pessoa e também desenvolve nela um plano de motivação? -- No recrutamento, vai ser questionado sobre como você consegue influenciar pessoas a superarem suas dificuldades;
- Tem que saber sobre o corpo humano!
- Criatividade: Conseguir apresentar um plano de aula desenvolvido pelo método STAR pode ser um grande diferencial no momento de conseguir aquela oportunidade de estágio!

CLIQUE PARA SABER MAIS 

Medicina Veterinária

- Como você reage sob pressão: Assim como o cuidado e importância com a vida humana, a vida animal demanda também de habilidade com cenário de pressão. Ou seja, lidar com diversos projetos, conhecer diferentes realidades do mundo animal pode te auxiliar muito!
- Aposte em visitar clínicas e ambientes que cuidem da saúde animal para que você desenvolva as habilidades;
- Atenção aos detalhes: Se você é uma pessoa que preza pelos detalhes, gosta de pensar em cada passo-a-passo, pode ser um grande diferencial para quem precisará lidar com laudos, decodificar comportamentos animais, identificar potenciais melhorias e compartilhar o estado do animal com seus tutores;



- Gosta de exercícios? Movimenta o seu corpo? Condicionamento físico e disposição serão coisas importantes para lidar com a diversidade animal que demanda dessa realidade

CLIQUE PARA SABER MAIS 

Engenharia (diversas)

- Use e abuse de participar dos eventos de robótica e iniciação científica para este curso! As competições de engenharia podem auxiliar muito no seu desenvolvimento prático de uma matéria que requer muita lógica no processo teórico
- Como você se planeja para resolver problemas? A Engenharia vem da necessidade de resolução de questões ou melhorias de processo, então mostrar sua habilidade de resolução é um grande diferencial;
- Saiba construir seus projetos desenhados! Ideia que fica só na cabeça não dá para ser compartilhada, na Engenharia é essencial que você apresente um documento, uma proposta que possa ser entendida por outras pessoas que não são da área! Então, treine isso!

CLIQUE PARA SABER MAIS 



Ciência da Computação / Tecnologia

- Só saber as tecnologias não vai te ajudar na entrevista! Para essa área, é imprescindível a comunicação assertiva. Por exemplo: Você acabou de aprender uma linguagem nova e precisa explicar para uma pessoa da área de Psicologia o que essa linguagem faz? - Se você não souber explicar sem usar tantos termos técnicos, dificilmente você conseguirá se destacar;
- Autonomia para aprender: Demonstre como você aprendeu algo novo, qual área dentro da tecnologia que te chamou a atenção e o que você fez para internalizá-la? Essa proatividade e iniciativa chamam muita atenção!
- Projetos pessoais! Não espere um emprego para criar e publicar seus projetos em plataformas como GitHub, essa é uma excelente forma de treinar para processos seletivos, pois neles você provavelmente responderá testes técnicos

CLIQUE PARA SABER MAIS 



Prática é a alma do negócio! O que você pode começar a fazer HOJE para se destacar

- Mini projetos pessoais: Fale com amigos, familiares ou pense em projetos que sozinho você consegue desenvolver o que os recrutadores pedem!
- Participar de eventos gratuitos: Hoje temos inúmeros eventos online e presencial para você conhecer mais sobre a sua área!
- Construir portfólio antes da faculdade: Como você viu, muitas oportunidades pedem portfólio durante o processo seletivo! Suas entregas durante a faculdade são importantes, então considere todas!
- Trabalhos voluntários estratégicos: Conexão com pessoas é primordial, o famoso “networking”. Então, participe de programas voluntários, são poucos os profissionais que apresentam esse conhecimento e com certeza é um diferencial
- Pequenas rotinas de estudo que mudam tudo: Além da faculdade, como você pretende colocar em prática o que estudou? Organize o seu dia, semana e mês para isso!



Dicas para a vida!



A diferença entre começar cedo e começar tarde: Não confunda que o seu começo apenas é contabilizado a partir do momento em que você é aprovado em um processo seletivo! Ninguém começa uma carreira com experiência.



O recrutador sempre busca alguém que demonstra o interesse em aprender e aplicar o que absorveu no meio teórico!



Crie conexões durante os anos do seu curso, identifique potenciais projetos que você consiga participar ou coordenar e treine muito como apresentar suas experiências para outras pessoas! Isso é muito valioso!

Seu futuro começa pelas escolhas que você faz no seu presente!

Agora, com mais clareza sobre o mercado, habilidades que importam e os caminhos possíveis, é hora de transformar intenção em ação.

No Quero Bolsa, você encontra faculdades, cursos e oportunidades que facilitam seu acesso ao ensino superior.

Visite o site e descubra as opções que podem impulsionar sua jornada:

[QUERBOLSA.COM.BR](https://querbolsa.com.br) 